

## WORKSHOP – Adoptivföräldrar

Hejsan!

**Lite kort om David:** Mitt namn är David S. P. Asplund och jag är för närvarande mastersstudent vid Stockholms Universitet där jag undersöker identitetsskapande hos adoptivbarn. En av orsakerna till detta arbete är för att jag själv är adopterad ifrån Israel, och har haft varierande stunder i livet då frågor om ursprung och identitet har varit aktuella. Under de senaste tio åren har jag drivits av att få människor att känna sig sedda och bekräftade, därför lägger jag stor vikt vid lyhördhet. Detta är något som genomsyrat mitt arbetssätt, och vad jag tror gynnar hälsosam dialog och fostrar goda relationer. Innan jag började mina studier så arbetade jag som konsult åt företaget Good Decision (<https://gooddecision.eu/>) där mitt huvudsakliga arbete var att ta fram pedagogiska verktyg för att främja god kommunikation bland annat inom skolan, förvaltningar, och organisationer. Utöver detta så har jag föreläst och varit involverad i projekt, både i Sverige och internationellt. Jag har bland annat föreläst på TedXTalk Youth, Assembly of European Region, och under min kandidatexamen på University of California Riverside, varit gästföreläsare på olika universitet.

Jag har ingått i ett samarbete med er lokalavdelning för att ta fram ett pedagogiskt verktyg, med lyhördhet, delaktighet, och lärande i fokus, där vi tillsammans kommer att diskutera situationer som uppstår när ni som förälder hamnar i diskussion med era tonårsbarn. Situationer kan bland annat innehålla frågor om biologiskt ursprung, rasism, identitet, känslor och tankar hos dig som adoptivförälder, och mycket mer. De situationer som diskuteras är upp till er som deltar.

### Projektplan/Workshops

Målgruppen för dessa workshop tillfällen är föräldrar med tonårsbarn. För att genomförandet av detta ska kunna utföras så krävs det ett deltagande av minst sex personer.

Vi kommer att blanda fysiska och digitala träffar under fem olika tillfällen mellan November 2022 – Februari 2023. Tid för varje tillfälle ser ni nedanför.

**Workshop 1, fysisk träff på tisdag den 06/12/2022, kl: 18.00-20.00:** Under detta tillfälle kommer David att ge bakgrund till Good Decision och förklara de olika delarna. Deltagarna kommer också att få spela prov-situationer för att få en känsla av hur slutprodukten kommer att se ut. Tid för denna workshop är ca 2 timmar.

Mellan workshop 1 och workshop 2 så kommer deltagarna att få i uppdrag att ta fram egna situationer (max 3) där de möter sina barn (mer detaljer ges under workshop 1).

**Workshop 2, digital träff mellan den 12/12/2022-20/12/2022 (inga möten under helg):**

Varje deltagare får en enskild tid tillsammans med David där ni går igenom era situationer. Tid för detta varierar beroende på antalet situationer, ca 1-2 timmar och bestäms utifrån deltagarens önskemål.

Mellan workshop 2 och workshop 3 så skriver David ihop situationerna utifrån underlag av deltagarna.

**Workshop 3, digitalt 09/01/2023-15/01/2023:** David har ett individuellt uppföljningsmöte med deltagarna och går igenom färdiga situationer och får feedback. Tid för detta varierar beroende på antalet situationer, ca 1-2 timmar och bestäms utifrån deltagarens önskemål.

**Workshop 4, fysisk träff på lördag den 28/01/2023 kl: 12.00-16.00:** Vi spelar så många situationer vi kan tillsammans som en grupp. Tid för detta är 4 timmar.

**Workshop 5, fysisk/digital träff på onsdag den 01/02/2023 kl: 18.00-19.00:** Vi går igenom allting som hänt och har en öppen dialog om hur utförandet gick. Tid för detta ca 1 timme.

Tiderna är inte spikade och det finns utrymme att vara flexibel ifall vi märker att det finns flera som önskar delta men inte kan de tider som föreslagits. För att registrera er eller om ni har frågor och funderingar så är ni varmt välkomna att skriva till David på:

[contact@davidasplund.com](mailto:contact@davidasplund.com)